

14.10.2017 Turnausmatka Tampereelle / O2 E-tytöt

Mukaan pelimatkalle

Jokainen ottaa pelimatkalle mukaan pelipaidat (oranssi ja valkoinen), mustat pelisukat, shortsit, lasit, kengät, mailan ja juomapullon täynnä vettä, koska matkallakin on hyvä hörppiä nestettä. Lisäksi mukaan hyvät ja säänmukaiset ulkoiluvarusteet. Tytöt käyvät myös suihkussa eli mukaan otetaan myös pyyhe, shampoo, toiset vaatteet ja omaa välipalaa voi ottaa mukaan.

Pelivaatteet ovat pelaamista varten, eikä ne päällä esimerkiksi ruokailla, koska emme halua kenenkään pelaavan likaisella paidalla. Pelien jälkeen jokainen käy suihkussa ja vaihtaa toiset vaatteet (ei pelivaatteet) päälle. Mikäli tytöillä on joukkueen huppareita, takkeja yms. niin niiden käyttöä suositellaan.

Joukkueelle ostetaan matkalle mukaan välipalaa, kuten omenaa, banaania ja karjalanpiirakoita, joita tarjoamme ensimmäisen ja toisen pelin välissä. Huom! Ilmoittakaa mahdolliset ruoka-aineallergiat Eveliina Aholle: eveliina.aho@o2-jkl.fi

Kun pelaajat astuvat linja-autoon, niin toimitaan yhdessä joukkueena. Fanit keskittyvät fanittamiseen ja pelaajat peleihin valmistautumiseen sekä pelaamiseen. Matkalla toivomme, että ruokailun jälkeen pelaajat keskittyvät tulevaan peliin eli kännyköillä ei pelata. Tästä voisi jo mainita lapselle ennen turnaukseen lähtöä.

Kuljetus

Yhteiskuljetus linja-autolla. Matkalle lähdössä yht. 26 hlöä; ilm. 16 pelaajaa + 10 fania (tilanne 10.10.) Pelireissulle mahtuu vielä fanijoukkoa mukaan :)

Aikataulu

klo 9:15 linja-auto lähtee Hippokselta JKL monitoimitalon pihasta kahvioon menevien portaiden edestä.

- tulkaa hyvissä ajoin paikalle että pääsemme lähtemään aikataulun mukaan.
- Jokaisella pelaajalla tulee olla oma juomapullo täynnä vettä bussimatkalle
- Menomatalla ruokailu ABC Orituvalla (pelaajille ja valmennukselle varattu makaronilaatikko)

n. klo 12:00 Pelipaikalla, Kaukajärven Spiral-halli Juvankatu 16, 33710 Tampere

- Pukukopin etsintä
- Pelivarusteiden vaihto, ulkoliikunta välineiden alle (naiset valvoo ripeän vaihdon)
- Valmennus ottaa ohjat käsiin loppuajaksi
- Ulos lämmittely ja veryttely (kaikki pelaajat)
- Takaisin sisälle ja ulkovarusteiden riisuminen

klo 13:00 Ensimmäinen ottelu alkaa Pirpiä (Pirkkalan Pirkat) vastaan

- Palaute ensimmäisestä pelistä
- Huoltotiimi tarjoilee pelaajille mukaan otettuja eväitä
- Valmistautumista seuraavaan otteluun

klo 15:00 Toinen ottelu alkaa Steelers JSB:tä vastaan

- Heti ottelun jälkeen loppuverryttely ja palaute peleistä

- Verryttelyn jälkeen suihkuun (naiset valvovat ripeän suihkuttelun ja vaatteiden vaihdon)

n. klo 16.30 Lähtö ruokailemaan

- Paluumatkalla ruokailu myös ABC Orituvalla (pelaajille ja valmennukselle varattu lihapullat ja muusi)
- Ruokailun jälkeen voi kaupasta hakea PIENEN pussin karkkia (tähän taskuraha max. 5€) ei osteta sipsejä, suklaata (sotkee bussin) eikä energiajuomia ja kohtuudella karkkia.

n. klo 19:30 Paluu monitoimitalolle (laitamme vanhempien Whatsappiin viestiä, kun paluuaikataulu on selvillä)

Pelaajan eväät koostuu vastaavista ed. mainituista ravitsevista ruoka-aineista. Pelaajan eväisiin ei kuulu, karkit, suklaa, limsat, energiajuomat yms.

Matkan hinta per pelaaja täsmentyy kun osallistujamäärä on selvillä, sisältää kuljetuksen ja ruokailun. Lasku tulee perässä.

Valmentajilta, huollolta ja faneilta ei peritä matkasta maksua. Joukkue maksaa valmentajien ruokailun. Fanit maksavat omat syömisensä ravintolaan. Fanit voivat ruokailla samassa joukkueen kanssa.

p.s. Puuhaporukalle / auttaville käsille on aina tarvista, ole yhteydessä joukkueen johtoon jos kiinnostuit!

----- Muutokset mahdollisia, seurataa Myclubia / Whatsappia -----

Terveisin

Jojo/Valmennus

Pekka Salminen, 0400 856 451, pekka.salminen@o2-jkl.fi

Eveliina Aho, 050 342 1310, eveliina.aho@o2-jkl.fi

Sami Joronen, 050 3770 253, sami.joronen@rejlars.fi

Hannu Sivelä, 040 589 2558, hannusivela@gmail.com